

**ACCESSIBLE AUX
DÉBUTANT·ES !**

FICHE PRATIQUE

**Faire des économies
d'énergie en construisant des
objets low tech**

LE SOMMAIRE

Coopa W(h)att ?

Le RESES en bref

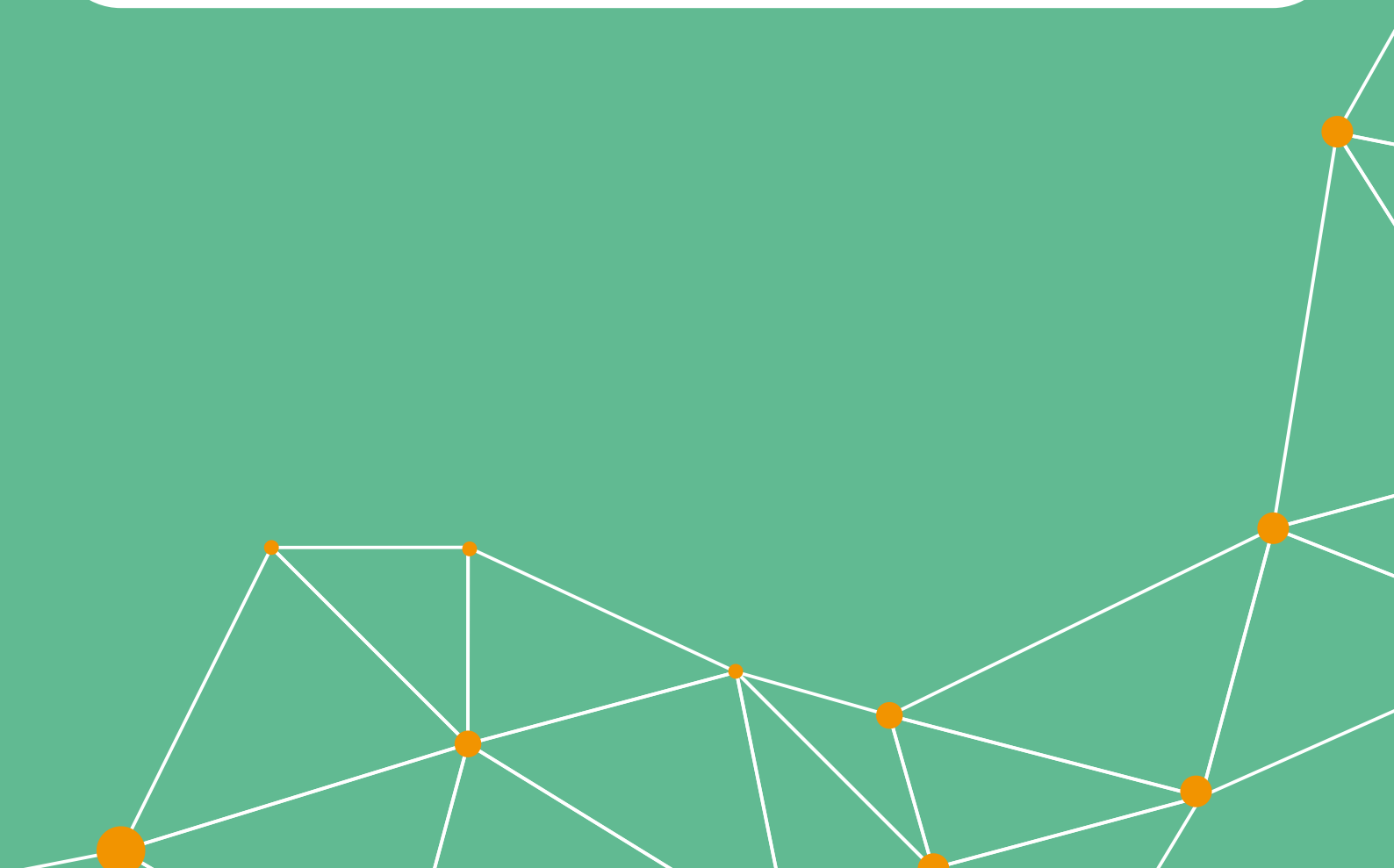
Trouve le chantier qui vous correspond

- 1- Les différents chantiers possibles
- 2- Un chantier ça dure combien de temps ?
- 3- Les prérequis pour lancer ton chantier
- 4- Qu'est-ce-que j'y gagne ?

Vas-y étape par étape

CoopaWatt et le RESES t'accompagnent !

Communique sur ton chantier



Coopa W(h)att ?

En France, quand on parle d'énergie la plupart du temps les discussions tournent autour de ça.

T'as vu le prix de l'électricité ? Ça a encore augmenté....

T'en penses quoi du nucléaire toi ?

Mais hormis cela, l'énergie reste bien souvent un mystère laissé aux expert·es et ce, alors même qu'elle fait **partie intégrante de notre quotidien** (pour allumer une pièce, chauffer son logement, se déplacer...), et joue un **rôle essentiel dans les changements climatiques** que nous vivons.

C'est pourquoi l'association CoopaWatt a pour mission de **remettre les habitant.es au cœur des projets d'énergie renouvelable**.

• L'idée

Permettre aux habitant·es d'agir concrètement contre le réchauffement climatique en se réappropriant localement la production d'énergie.



Depuis 2016, l'association sensibilise, forme et met en mouvement des **milliers de citoyen·nes et des dizaines de territoires** des régions Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté sur les **questions de la transition énergétique**.

Malheureusement, les 18-30 ans sont bien souvent absent·es de ces initiatives alors qu'ils sont pourtant les premier·es à subir le réchauffement climatique.

• Tu veux passer à l'action ?

CoopaWatt propose aux 18-30 ans de la région lyonnaise le programme Energy Shakers.

L'idée ? Proposer une série d'**événements et d'ateliers gratuits**, pour rendre ENFIN la thématique de l'énergie accessible et passionnante comme moyen d'action contre le réchauffement climatique. Et bonne nouvelle : cette fiche pratique s'inscrit justement dans le cadre du programme Energy Shakers !

Le RESES en bref

Créé en, 2007, le RESES (**Réseau Étudiant pour une Société Écologique et Solidaire**) est un réseau national composé de **150 associations étudiantes** qui mènent des projets liés aux enjeux écologiques et solidaires tels que l'alimentation, la biodiversité, le climat, les déchets, etc.

Le RESES défend une vision de l'écologie ambitieuse, transformatrice de nos sociétés, compatible avec les limites planétaires et qui prend en compte les questions de solidarité et d'équité sociale.

- **Les objectifs du RESES**

100% d'étudiant-es formé-es et engagé-es sur les enjeux écologiques et solidaires, climatiques et de biodiversité



100% de campus durables et engagés dans la transition écologique que ce soit dans leur gouvernance, dans leur fonctionnement et dans leurs formations !

Pour cela, nos 3 moyens d'actions sont de :



Rassembler



Former



**Porter la
voix**

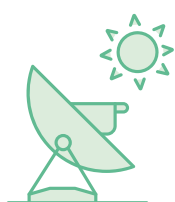
Dans le cadre de notre seconde mission "former", nous œuvrons pour **donner les outils pour permettre l'engagement individuel et/ou collectif aux étudiant-es**. Nous passons ainsi par la production de guides, de fiches pratiques et de formations.

Trouve le chantier qui te correspond

Tu aimes bien le principe des "Do It Yourself" et tu voudrais en mettre un en place avec plusieurs personnes de ton choix pour **construire un objet utile et économe en énergie qui servira ensuite à ton association ?**

On te propose **2 chantiers** au choix, pour construire un objet qui viendra pimper tes événements !

1- Les différents chantiers possibles



Le four solaire

Il permet de **concentrer les rayons du soleil** sur une surface pour générer de la chaleur et ainsi chauffer ou faire fondre des aliments. Plus besoin de barbecue !



La marmite norvégienne

Bien pratique, elle permet de **cuire tes aliments de manière autonome et sans dépense énergétique superflue**. Il suffit de chauffer un peu avant tes aliments (moins qu'en temps normal), puis de les placer dans la marmite pour que la cuisson se poursuive. C'est plutôt pratique : pas besoin de surveiller la cuisson ce qui laisse donc plus de temps pour faire la fête.

2- Un chantier ça dure combien de temps ?

Compter environ **2 jours au total** pour constituer le groupe, envoyer les invitations et les rappels et lancer le chantier le jour J.

3- Les prérequis pour lancer ton chantier

AUCUN !

Pas besoin d'avoir de compétences spécifiques ou du matériel pro : il suffit de prendre contact avec CoopaWatt pour être mis en relation avec **un.e animateur.rice qui viendra avec tout le nécessaire et toutes ses connaissances pour t'aiguiller dans le chantier**.

4- Qu'est-ce-que j'y gagne ?

Un moment bien sympa à passer avec des ami-es, des voisin-es, les bénévoles de l'asso ... Et aussi la **satisfaction de construire de ses propres mains** un objet qui te sera utile et vertueux pour la planète.

Vas-y étape par étape

Étape 1

Choisir l'un des 2 objets à construire et prendre contact avec CoopaWatt pour identifier une date (energyshakers@coopawatt.fr)

Étape 2

Tu rencontres les salarié·es de CoopaWatt pour faire le point sur ton projet et identifier une date pour organiser ce chantier. CoopaWatt se charge d'identifier un.e animateur·rice pour encadrer le chantier.

Étape 3

2 à 3 semaines avant le chantier, tu passes commande du matériel nécessaire pour la construction.

Étape 4

- **Au moins 15 jours avant la date visée** : Fais partir les invitations auprès des étudiant·es de ton choix et collecte des inscriptions.
- **1 semaine après le premier mail d'invitation** : Pense à faire partir un mail de relance auprès de celles et ceux dont tu n'as pas de nouvelles.
- **1 semaine avant le chantier** : Tu peux envoyer un **mail de rappel** aux inscrit·es.
- **3 jours avant le chantier** : Envoie un SMS pour t'assurer que tout le monde sera bien présent le jour J.

Étape 5

C'est le jour J ! Avec l'aide de l'animateur·rice du chantier, vous construisez l'objet retenu. Vous testez l'objet et faites plein de photos pour documenter la journée. Et à la fin de la journée, c'est le moment de célébrer votre travail autour d'un apéro ou d'un goûter.

Étape 6

N'oublie pas de valoriser ce chantier : tu peux partager tes photos sur les réseaux sociaux et réutiliser l'objet lors de différents événements.

CoopaWatt et le RESES t'accompagnent !

• L'accompagnement de CoopaWatt

Cette action rentre totalement dans le cadre du **programme Energy Shakers** et à ce titre, tu peux bénéficier d'un coup de main de l'association **dans la préparation et la réalisation du chantier.**

- CoopaWatt se charge de **te mettre en relation avec un-e animateur-ric**e pour encadrer le chantier et s'assurer que tout se passe bien.
- L'association peut aussi **participer à l'achat du matériel ou t'aider à trouver des financements** auprès de structures identifiées (établissements scolaires, CROUS, fondations ...).
- Et ça ne s'arrête pas là : CoopaWatt peut aussi **relayer ton événement** et te donner un coup de pouce dans la préparation de la communication.

• L'accompagnement du RESES

Nous t'invitons à organiser ces chantiers dans le cadre des **Semaines Étudiantes de l'Écologie et de la Solidarité** (entre mars et avril) et/ou des **Semaines Étudiantes de Réduction des Déchets**. Au moment venu, tu pourras ainsi faire labelliser ton action.

Dans ce cadre-là, le RESES pourra **t'accompagner financièrement**. Pour plus d'informations, n'hésite pas à contacter les responsables territoriales du RESES : reseau-nord@le-reses.org ou reseau-sud@le-reses.org.

Communique sur ton chantier

Ce qui est chouette avec le four solaire ou la marmite norvégienne, c'est que ce sont **des objets qui te seront utiles et très pratiques dans la durée**. Tu vas donc pouvoir les ressortir à chaque événement (ou presque) et profiter du petit effet qu'ils feront sur les personnes présentes.

Et puis n'oublie pas suite au chantier de partager les photos prises pour célébrer cette petite victoire collective

Le RESES et Coopawatt seront ravis de les repartager sur leur réseaux sociaux, alors n'oublie pas de nous taguer !



@reses2.0

@coopawatt_energy_shakers