CATALOGUE DE FORMATION

se former pour agir pour la
transition écologique et solidaire

RESES

LE SOMMAIRE

Présentation du RESES p.3

Les objectifs de nos formations p.4

Les méthodologies de nos formations p.5

Nos formations p.6

- Transition sur mon campus p.7
- Evènementiel responsable p.8
- De la RSO dans mon asso p.9
- Communication responsable p.10
- Le plaidoyer pour faire bouger mon campus p.11
- Alimentation durable sur mon campus p.12
- Mobilité douce sur mon campus p.13
- Biodiversité sur mon campus p.14
- Intersectionnalité et inclusivité dans mon asso p.15
- Economie circulaire sur mon campus p.16
- Audit DD&RS p.17
- Projet Carbone Campus p.18

Les tarifs et modalités p. 19

Contact p.20

Le RESES

+150 associations
140 établissements

Le RESES est une **tête de réseau nationale** qui **rassemble et accompagne** les associations étudiantes du territoire, sur les enjeux de transition écologique et solidaire.

Notre vision

Le monde étudiant est une force essentielle pour construire demain !

Notre raison d'être

Donner les clés au monde étudiant pour construire une société écologique et solidaire.

Nos objectifs

100%
d'étudiant·es formé·es et engagé·es

100%
de campus durables et engagés

Nos 3 grandes missions

- Engager et mettre en réseau
- Encapaciter
- Porter les voix

Les objectifs de nos formations

Au travers, entre autres, des mobilisations pour le climat, les étudiant·es montrent un **intérêt grandissant** pour les enjeux climatiques, sociaux et de biodiversité.

Grâce à sa Consultation Nationale Etudiante (CNE), le RESES sait d'autant plus que **les étudiant·es veulent passer à l'action**. Les résultats de cette enquête ont montré leur volonté de devenir des acteur·rices de leur campus, mais aussi leur **besoin d'accompagnement** pour mettre en place des projets pour des campus plus durables.

Au sein du monde étudiant, **les associations étudiantes sont un levier** important d'**action** et de **mobilisation** dans la transition écologique et solidaire. Les formations de ce catalogue leur sont destinées.

Les objectifs des formations du RESES sont de **donner aux membres des associations étudiantes les ressources, outils et clés** pour qu'iels se saisissent de leur pouvoir d'action dans la transition écologique et solidaire des campus. Elles leur donnent la possibilité de monter en compétences et de travailler ensemble sur **différentes thématiques** telles que l'alimentation durable, l'évènementiel responsable, la biodiversité, le plaidoyer ou la communication responsable.

7 etudiant·es sur 10

souhaitent être davantage formé·es aux enjeux écologiques

Selon la Consultation Nationale Etudiante 2023

Les methodologies de nos formations

Depuis sa création en 2007, le RESES construit et anime des **formations sur les enjeux écologiques et solidaires à destination des associations étudiantes et des étudiant·es.**

Ces formations s'inspirent de **l'éducation populaire** : apprendre par le faire et par les pair·es sont les éléments essentiels de toutes nos méthodes pédagogiques.

Elles ont pour objectifs de **présenter les différents enjeux** liés à l'écologie et la solidarité (alimentation responsable, prise en compte de la responsabilité sociétale dans le fonctionnement de son association, organisation d'évènements…) et **d'outiller les associations étudiantes vers un passage à l'action.**

L'animation des formations

- Les techniques d'animation utilisées ont pour objectif de **libérer la parole de chacun·e** afin de faciliter l'**échange de bonnes pratiques, la créativité et l'apprentissage.**

- Les trames d'animation offrent une **place importante au faire** grâce à la présentation d'outils et de supports ainsi qu'à la **mise en pratique automatique** de l'apprentissage sur son propre projet ou sur un cas fictif.

A qui s'adressent ces formations ?

Pour donner les moyens aux étudiant·es de développer des initiatives durables, le RESES propose des formations pour un **public varié,** des personnes ignorant tout de ces sujets jusqu'aux plus engagées, et cela peu importe qu'elles se soient déjà impliquées au niveau associatif.

Nos formations

- Transition sur mon campus
- Evènementiel responsable
- De la RSO dans mon asso

RSO = Responsabilité Sociétale des Organisations

- Communication responsable
- Le plaidoyer pour faire bouger mon campus
- Alimentation durable
- Mobilité douce
- Biodiversité
- Intersectionnalité et inclusivité dans mon asso
- Economie circulaire
- Audit label DD&RS
- Projet carbone campus

Envie d'une formation ?

Les formations que nous proposons sont **GRATUITES pour les associations étudiantes membres du RESES.**
Pour toute demande de formation, vous pouvez prendre contact avec la responsable pédagogique du RESES : ombeline.gall@le-reses.org

Transition sur mon campus

La formation *Transition sur mon campus* vise à appréhender l'évolution de **la prise en compte des enjeux écologiques et sociaux** de manière générale ainsi que dans les établissements d'enseignement supérieur.

Elle permet de **comprendre les liens entre écologie et justice sociale** et de **diagnostiquer** l'avancée de son campus en termes de transition environnementale et solidaire. Elle permet ensuite de **comprendre les leviers d'action** et d'imaginer, par petit groupe, une **action concrète pour agir sur son campus,** sur des sujets aussi variés que la mobilité, l'alimentation ou encore les déchets.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites mener l'enquête pour comprendre **où en est ton établissement sur les enjeux écologiques et sociaux,** découvrir des idées de **projets accessibles** à mettre en place dans ton association, et réfléchir à des **moyens d'actions** pour faire bouger ton campus, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Appréhension de la notion de transition écologique et solidaire (historique et définition) ; découvertes des ODD (objectifs de développement durable) applicables aux campus

Les compétences acquises

Gestion d'un projet associatif sur son campus ; identification des leviers d'action sur son campus (parties prenantes, sujets d'action, ressources à mobiliser)

Les infos pratiques

Objectif : Découvrir des idées de projets à mener sur son campus pour accompagner la transition écologique et solidaire de son établissement
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel

Evenementiel responsable

Le monde étudiant vit au fil d'événements de tous types. On peut recenser chaque année **entre 50 000 et 100 000 événements étudiants** qui mobilisent plus de 500 000 personnes.

La formation *Evénementiel responsable* permet de réfléchir aux potentiels impacts négatifs du secteur de l'événementiel, aux multiples intérêts pour une association étudiante de **rendre ses évènements responsables** et aux solutions existantes pour agir sur les 6 piliers de l'évènementiel (transport, alimentation, communication, lieu, accessibilité et déchets). A l'aide d'ateliers, de mises en situation et de retours d'expérience, elle permet de repartir avec des pistes d'action concrètes ! De plus, la formation permet de **postuler par la suite au label Ecofest.**

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites **limiter tes goodies,** rendre ton événement **inclusif**, découvrir des manières de rendre le **covoiturage** attirant et comprendre comment la responsabilité de ton évènement peut à la fois **sensibiliser** les participant·es et te faire **économiser**, cette formation est pour toi !

Les connaissances acquises

Impacts du secteur de l'événementiel (transports, communication, alimentation...) ; intérêts pour une association étudiante de veiller à la durabilité de ses évènements

Les compétences acquises

Organisation d'un évènement responsable ; valorisation du travail bénévole ; recherche de partenaires éthiques ; communication responsable ; inclusion ; gestion des déchets

Les infos pratiques

Objectif : Apprendre à rendre ses évènements responsables
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel

De la RSO dans mon asso

Les associations, de par leur nature, jouent un rôle social important. La formation *RSO (responsabilité sociétale des organisations) dans mon asso* vise à donner des pistes aux associations étudiantes pour qu'elles puissent intégrer dans leur **fonctionnement interne** les questions de **gouvernance horizontale, de communication non violente, de partenariats responsables, de communication inclusive et d'accessibilité.**

A l'aide de petits ateliers et de retours d'expérience, elle permet de repartir avec **des pistes d'action concrètes !**

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites apprendre à faire des "**feedbacks**" dans ton association, à **reconnaître les entreprises qui font du greenwashing,** à définir des **objectifs efficaces,** à prendre des décisions de manière plus **horizontale**, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Compréhension de la notion de RSO ; découverte d'outils de gouvernance et de prise de décision

Les compétences acquises

Mise en place d'une démarche RSO dans son association ; amélioration de la gouvernance ; valorisation des bénévoles ; organisation d'un processus de recrutement éthique ; utilisation de la communication non violente

Les infos pratiques

Objectif : Rendre le fonctionnement de son association responsable
Cibles : Associations étudiantes
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel
Aussi sur cette thématique : Le guide RSO dans mon asso du RESES

communication responsable

Volet essentiel du fonctionnement des associations étudiantes et des établissements, la communication a des impacts environnementaux et sociétaux forts, de par ses messages, ses productions et ses modes de diffusion. Dans cette formation, ses impacts sont développés et questionnés.

La formation *Communication responsable* a pour objectif de présenter les **essentiels de la communication durable.** Comment être en accord avec les valeurs de son association ? Comment organiser au mieux une campagne de communication en limitant les éventuels impacts sociaux et environnementaux négatifs ? Quelles sont les lignes rouges à ne pas dépasser ?

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites découvrir les **différents médiums de la communication responsable** et repartir avec des **actions clefs en main** pour optimiser la force de frappe de ton association tout en respectant la planète, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

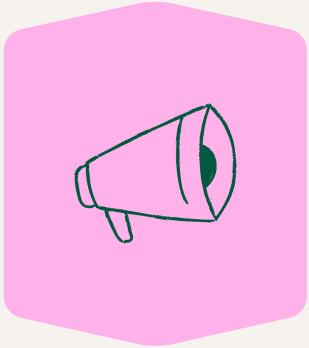
Impact environnemental des techniques de l'information et de la communication ; dérives possibles de la communication (greenwashing, socialwashing ou pinkwashing)

Les compétences acquises

Communiquer de manière responsable (de manière numérique, éditoriale, papier…)

Les infos pratiques

Objectif : Découvrir des techniques pour communiquer de manière responsable
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel



Le Plaidoyer pour faire bouger mon campus

La formation *Le plaidoyer pour faire bouger mon campus* vise à former les associations étudiantes aux **stratégies de plaidoyer** et aux possibilités pour **transformer leurs campus** sur les enjeux d'écologie et de solidarité. Elle permet de comprendre et de cadrer les objectifs et possibilités disponibles pour définir et déployer une stratégie auprès de son établissement, afin de le convaincre de se saisir de ces sujets cruciaux.

Après avoir défini le plaidoyer comme technique d'influence et présenté les grandes étapes d'une stratégie de plaidoyer, elle confronte les étudiant·es à une **étude de cas concrète** afin de leur permettre d'appliquer les connaissances apprises.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites secouer ton campus pour le rendre plus durable, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Compréhension des enjeux du plaidoyer et de l'influence politique ; connaissance des différentes formes que peuvent prendre les actions de plaidoyer

Les compétences acquises

Fixation des objectifs de la démarche de plaidoyer ; analyse du contexte ; création d'un plan d'action de plaidoyer ; création d'une cartographie d'acteur·rices stratégiques

Les infos pratiques

Objectif : Apprendre à développer une stratégie plaidoyer pour porter les voix étudiantes au sein de son établissement
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel
Aussi sur cette thématique : Le guide Plaidoyer sur mon campus

Alimentation durable

La formation *Alimentation responsable* vise à échanger autour des liens entre l'alimentation et la santé, les systèmes agricoles, l'accessibilité des prix et l'environnement.

Elle permet d'évoquer les sujets de précarité alimentaire étudiante, de restauration sur les campus et de montrer **comment les étudiant·es peuvent se saisir du sujet de l'alimentation sur leurs campus.**

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites découvrir les **liens entre les différents modèles agricoles et ton assiette,** comprendre le levier d'action que représentent les CROUS et **monter des projets en lien avec l'alimentation sur ton campus,** cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

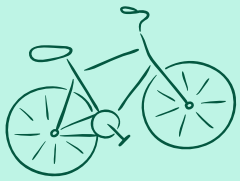
Compréhension des modèles alimentaires et agricoles et de leurs conséquences environnementales et sociétales ; compréhension de la notion d'alimentation durable

Les compétences acquises

Adoption d'une alimentation responsable ; mise en place de projets alimentaires sur les campus

Les infos pratiques

Objectif : Comprendre l'importance de l'alimentation durable sur les campus et les moyens de participer à la mise en place de celle-ci
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel
Aussi sur cette thématique : Le guide Alimentation durable sur mon campus ; les fiches pratiques Créer une AMAP et Organiser une pesée de déchets



Mobilite douce sur mon campus

La formation *Mobilité douce sur mon campus* accompagne les étudiant·es dans la compréhension des enjeux liés aux déplacements en **questionnant les systèmes classiques de mobilité** tout en s'inscrivant dans la question globale de la transition écologique et sociale des campus.

Après avoir évoqué les conséquences sociales, sociétales et environnementales du système actuel de transport, cette formation définit la mobilité durable et invite les participant·es à **réfléchir aux alternatives à la voiture individuelle** et à la manière dont la mobilité peut être repensée sur les campus, lors des évènements organisés par les associations étudiantes et dans sa vie personnelle.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu veux comprendre les **liens entre transports, qualité de l'air et santé publique,** découvrir les **inégalités d'accès à la mobilité,** mais aussi de nombreux **bons plans** pour adopter une mobilité durable, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Appréhension des conséquences sociales, sociétales et environnementales du système de transport actuel ; notion de mobilité durable ; compréhension des choix de mobilité

Les compétences acquises

Action à l'échelle individuelle (co-voiturage, installations pour les vélos, transport en commun...) ou collective (pétition, vote, plan de mobilité, organisation d'évènements promouvant la mobilité douce)

Les infos pratiques

Objectif : Découvrir des outils pour mettre en place de nouveaux projets en lien avec la mobilité durable sur un campus
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel

Biodiversite sur mon campus

La formation *Biodiversité sur mon campus* permet de découvrir **la beauté et l'importance de la biodiversité ordinaire** et de comprendre **les causes de la crise qu'elle traverse**. Elle vise à donner les clefs aux associations étudiantes sur les actions qu'elles peuvent mettre en place pour remettre la biodiversité au cœur des campus.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites **comprendre l'érosion de la biodiversité, apprendre des anecdotes sur la biodiversité ordinaire** et découvrir comment mettre en place un **jardin** potager ou organiser une **sortie** naturaliste sur ton campus, cette formation est pour toi !

Les connaissances acquises

Définition de la biodiversité ; notion d'écosystème ; causes d'extinction de la biodiversité ; valeurs intrinsèque et utilitaire de la biodiversité ; bienfaits de la biodiversité sur les campus

Les compétences acquises

Mise en place d'un projet de biodiversité sur son campus

Les infos pratiques

Objectif : Comprendre les bienfaits de la biodiversité sur les campus et les moyens de la laisser s'y installer
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel
Aussi sur cette thématique : Le guide Biodiversité sur mon campus ; Les fiches pratiques Lutter contre la pollution lumineuse, Installer un compost, Créer un jardin de permaculture

Intersectionnalite et inclusivite

La formation *Intersectionnalité et inclusivité dans mon asso* permet de mettre en lumière les **différents biais pouvant exister dans les luttes écologiques,** en évoquant notamment les sujets d'**écologie décoloniale**, d'**éco-féminismes,** d'**écologie populaire, d'anti-validisme** et d'interdépendance entre les enjeux environnementaux et sociaux.

Elle donne des pistes d'action concrètes aux associations étudiantes pour rendre leurs projets le plus **inclusifs** et **intersectionnels** possibles.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites réfléchir sur la **convergence des luttes** et sur la façon dont tu peux **lier et intégrer ces sujets au sein de ton association**, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Compréhension des notions d'intersectionnalité, de convergence des luttes, d'écologie décoloniale, d'inégalités environnementales, d'éco-féminismes et d'anti-validisme

Les compétences acquises

Prise en compte de l'intersectionnalité et de la convergence des luttes dans les projets étudiants

Les infos pratiques

Objectif : Permettre l'intégration de réflexions intersectionnelles dans son association étudiante
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel

Economie circulaire sur mon campus

La formation *Economie circulaire* vise à inspirer et favoriser le passage à l'action des associations étudiantes dans la mise en place de démarches durables sur les campus, pour répondre aux enjeux de l'économie circulaire.

Elle aborde la vie sur les campus, du **"zéro plastique" jusqu'à l'organisation d'évènements responsables, en passant par la réparation d'objets au sein de ressourceries.**

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites découvrir les **piliers de l'économie circulaire**, comprendre les **impacts du modèle de consommation linéaire**, mettre en place un espace de **troc** ou de **réparation** ou participer à la meilleure **gestion des déchets** sur ton campus, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Découverte des piliers de l'économie circulaire ; appréhension des "4 R" du zéro déchet (Réduire, réutiliser, réparer, recycler)

Les compétences acquises

Mise en place d'un projet en lien avec l'économie circulaire sur son campus

Les infos pratiques

Objectif : Comprendre les enjeux d'économie circulaire sur les campus et les actions possibles en tant qu'association étudiante
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne ou en présentiel
Aussi sur cette thématique : Le guide Vers des campus zéro-déchet et circulaires ; La fiche pratique Mise en place du tri

Audit Label DD&RS

Le dispositif de labellisation, dit Label DD&RS – Développement Durable et Responsabilité Sociétale – de l'enseignement supérieur a pour objectif de **valoriser les démarches de durabilité des établissements** d'enseignement supérieur et de recherche et de leur permettre de **monter en compétences** au sein d'un collectif d'établissements engagés.

La particularité de ce dispositif de labellisation est que **des étudiant·es y participent**. Pour ce faire, iels doivent suivre la formation à l'audit dispensée par le RESES. Cette formation dure 2 heures et s'effectue en ligne.

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites **participer à l'audit DD&RS d'établissements de l'enseignement supérieur,** cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Appropriation du label DD&RS ; appréhension du fonctionnement du label DD&RS

Les compétences acquises

Participation à un audit DD&RS (préparation, entretien, rédaction du rapport)

Les infos pratiques

Objectif : Pouvoir participer à un audit du label DD&RS
Cibles : Etudiant·es
Durée : 2 heures
Format : En ligne

Projet carbone campus

Les formations Projet Carbone Campus (PCC), dispensées en partenariat avec **Avenir Climatique**, ont pour vocation de donner les clés aux étudiant·es pour calculer l'empreinte carbone de leur campus et réaliser des projets de réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES), grâce à la méthodologie et à l'outil Bilan Carbone Campus ®.

La formation, qui se déroule sur 1 journée, permet :

- d'acquérir un socle approfondi de connaissances sur les enjeux énergétiques et climatiques ;
- d'apprendre les principes généraux de la comptabilité carbone ;
- de prendre en main l'outil Bilan Carbone Campus © ;

L'outil, simplifié et adapté au contexte des établissements d'enseignement supérieur, a été développé par Avenir Climatique et l'ADEME sur la base du Bilan Carbone

Pour qui est faite cette formation ?

Si tu souhaites mesurer l'empreinte carbone de ton campus, cette formation est faite pour toi !

Les connaissances acquises

Enjeux énergétiques et climatiques ; principes généraux de la comptabilité carbone

Les compétences acquises

Utilisation de l'outil Bilan Carbone Campus ©

Les infos pratiques

Objectif : Apprendre à mesurer l'empreinte carbone de son campus
Cibles : Associations étudiantes, étudiant·es
Durée : 1 journée
Format : En présentiel

Les tarifs et modalites

Pour les formations organisées à la demande ...

d'établissements de l'enseignement supérieur :

- Les formations durent **2 heures**. Le tarif applicable pour les formations décrites ci-dessus est de **125 euros TTC par heure de formation**. Nous facturons **3 heures pour les formations en présentiel**, pour prendre en compte le temps de déplacement du·de la formateur·rice (soit 375 euros TTC la formation) et **2 heures pour les formations en ligne** (soit 250 euros TTC la formation).
- Pour les **formations "sur mesure"**, un tarif supplémentaire peut s'appliquer en fonction des adaptations à réaliser selon la demande de l'établissement.
- Les **déplacements** du·de la ou des formateur·rices ainsi que les éventuels frais de **restauration** ou **logement** sont **à la charge de l'établissement.**
- Le **nombre minimum de participant·es est 6** et le **nombre maximal est 20.**

d'associations étudiantes membres du RESES :

- Les formations durent **2 heures** et sont dispensées **gratuitement.**
- Le nombre minimum de participant·es est **10 et le nombre maximal est 20.**

Les cycles de formation possibles

Expert·es du changement

- Transition sur mon campus
- Intersectionnalité et inclusivité
- Plaidoyer

Mon asso au top

- De la RSO dans mon asso
- Communication responsable
- Evénementiel responsable

Evénementiel responsable

- Evènementiel responsable
- Communication responsable

Les fondamentaux du campus durable

- Transition sur mon campus
- Alimentation responsable
- Mobilité douce
- Biodiversité
- Economie circulaire

contact

Responsable pédagogique

ombeline.gall@le-reses.org

reses.2.0

le-reses

RESES

Réseau Étudiant pour une Société Écologique et Solidaire
- 50 rue des Tournelles, c/o MIE, 75003 Paris